

Kursintyg

Certifierad Instruktor Medveten Andning

Detta diplom har tilldelats

Catarina Bäckstrand

för godkänt genomförande av kursen till certifierad Instruktor Medveten Andning.

Kursinnehåll:

Kursdeltagaren har fått lära sig andningens ABC från grunden, vilket skapar en djupgående förståelse för hur viktig vår andning är för alla aspekter av våra liv - fysiskt, mentalt, känslomässigt och andligt.

Anders Olsson

Anders Olsson
Sorena AB



2015-10-30

Datum